



PROGRAMMA DEL CORSO

Postgraduate Certificate in **Gestione del Dolore** nella Pratica Osteopatica

Istituto Superiore di Osteopatia

Sede legale: via Ernesto Breda 120 - 20126 Milano

Sede amministrativa: Via XXIV Maggio 10 - 64022 Giulianova

+39.02.257.1001 - info@isoi.it - www.isoi.it - www.altiformazioneosteopatia.it

P.IVA 00901080671

1° Seminario

Sabato 25 Settembre 2021

INTRODUZIONE AL CORSO

Audit interno sulle esistenti credenze dei partecipanti sul concetto di dolore

Fisiologia del dolore acuto e cronico e aspetti discriminativi nel ragionamento clinico

Il dolore: verso una prospettiva BPS

Aspetti clinici e comportamentali del paziente con dolore

La pratica osteopatica nella gestione di pz con dolore cronico: limiti e opportunità

Domenica 26 Settembre 2021

Il “body-selfneuromatrix”: componenti neurofisiologiche e il concetto di architettura sinaptica della neuro matrice del dolore

Dolore e stress: componenti neurobiologiche e comportamentali

Concetto di “touch” e le implicazioni nella terapia manuale

Introduzione e teoria alla base del “Quantitative Sensory Testing (QST) nelle principali condizioni muscoloscheletriche

Applicazioni pratiche nella misurazione del sistema somatosensoriale

Limiti nell’approccio alla misurazione del dolore

2° Seminario

Sabato 6 Novembre 2021

L’interocezione e il sistema interocettivo

L’interocezione nel dolore cronico

Le principali condizioni NMScorrelate ad un alterato stato interocettivo

La misurazione dell’interocezione

Interocezione e dolore cronico: approccio EBM

Domenica 7 Novembre 2021

Integrazione di approcci fisici e psicologici nella gestione di pz con dolore a lungo termine

Integrazione BPS nella gestione del paziente: studio di un caso clinico

Concetto di approccio psico-educativo al paziente: “paineducation”

Concetto di rassicurazione del paziente

3° Seminario

Sabato 15 Gennaio 2022

Il placebo, l'effetto placebo-nocebo: significato e meccanismi di interazione mente, cervello, corpo nel dolore

I fattori contestuali che influenzano la terapia

Il concetto di remissione spontanea e aspettativa del paziente

Il rituale di cura e il complesso contesto psicosociale

Il concetto di speranza

Domenica 16 Gennaio 2022

Introduzione ai concetti di approccio al cambiamento comportamentale

Self management vs self efficacy in pz con dolore

Aspetti comunicativi per facilitare un processo di autocura

I cicli del dolore e le barriere del paziente

Barriere al cambiamento e pensieri non funzionali

Strategie pratiche per implementare il cambiamento: role play

4° Seminario

Sabato 26 Febbraio 2022

Aspetti comunicativi in pratica: l'anamnesi motivazionale

Lo stile comunicativo col paziente in relazione agli obiettivi da raggiungere

Casi scenario

La comunicazione come fattore di rischio nella pratica

Variabili di genere nella comunicazione medico-paziente: rilevanza clinica e compliance terapeutica

Domenica 27 Febbraio 2022

Il concetto di integrazione psico-funzionale nella gestione di pz con dolore cronico: la Mindfulness

Strategie per uno sviluppo di queste abilità nell'integrarle alla propria pratica.

Concetto di cura palliativa

Le componenti di un dolore a fine vita e l'impatto sul contesto del paziente

La multidisciplinarietà nella cura palliativa

I DOCENTI DEL CORSO

Andrea Formica

Osteopata DO, MSc in Osteopathy, Pg Cert. in Academic and Clinical Education

Alessandro Aloisi

Osteopata DO, BSc (Hons) Ost. DO, Psicologo, Psicosomatologo, Counselor Trainer

Diego Lopane

Osteopata Do, Infermiere palliativista presso Humanitas Research Hospital

Matteo Turinetto

Osteopata DO, MSc in Osteopathy, Pg Cert. in Academic and Clinical Education

Silvia Ratti

Osteopata DO, BSc (Hons) Ost., Pg Cert. in Specialist Paediatric Osteopathic Practice

Stefano Uberti

Osteopata DO, Bsc (Hons) Ost., Pg Cert. in Academic and Clinical Education

Michele Ronchi

Osteopata DO, BSc Ost.

Dott. Daniele di Lernia

Psicologo clinico

Elisa Carlino

Ricercatrice presso Ripartimento di Neuroscienze UniTo

CALENDARIO, ORARI, SEDE

Il percorso dura da **settembre 2021** a **febbraio 2022**.

È diviso in due moduli si terrà in 4 week end distinti.

Le lezioni si terranno **sabato e domenica**

dalle **9:00** alle **13:00** e dalle **14:00** alle **18:00** circa.

MODULO 1

25, 26 settembre 2021

6, 7 novembre 2021

MODULO 2

15, 16 gennaio 2022

26, 27 febbraio 2022

Tutte le lezioni si svolgono presso la sede dell'Istituto Superiore di Osteopatia, in **via Ernesto Breda 120, Milano**.

COSTI

PG **non** certificato

€ 1488,00

PG **Certificate**

€ 1854,00

PG **Certificate per personale intreno ISO**

€ 1464,00

Ai fini dell'iscrizione al Postgraduate Certificate è prevista l'iscrizione alla Buckinghamshire New University di **£ 390,00 annuali**.

Istituto Superiore di Osteopatia

Sede legale: via Ernesto Breda 120 - 20126 Milano

Sede amministrativa: Via XXIV Maggio 10 - 64022 Giulianova

+39.02.257.1001 - info@isoi.it - www.isoi.it - www.altiformazioneosteopatia.it

P.IVA 00901080671

